



LETTURE CONSIGLIATE

- LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE
 - <https://www.crea.gov.it/web/alimenti-e-nutrizione/-/linee-guida-per-una-sana-alimentazione-2018>

- IL FATTO ALIMENTARE
 - <https://ilfattoalimentare.it/>

- FONDAZIONE DIETA MEDITERRANEA
 - <https://www.fondazionedietamediterranea.it/>